

Vor- u. Zuname: _____ Schule/Klasse: _____



FRAGEBOGEN zum KURSBUCH

(am vorletzten Kurstag ausgefüllt mitnehmen !!)

1. Eine achtsame Frau, die alle erdenklichen Gefahrenquellen erkannt, ausgeschaltet und vermieden hat, kann sich sicher fühlen.
RICHTIG ☐ FALSCH ☐
2. Eine wertvolle Regel zur Selbstverteidigung lautet: "Vermeide nach Möglichkeit jeden Kampf - versuche es zuerst mit einem Gespräch oder lauf weg."
RICHTIG ☐ FALSCH ☐
3. Die meisten Maßnahmen zu Deiner eigenen Sicherheit verlangen keine körperlichen Fertigkeiten.
RICHTIG ☐ FALSCH ☐
4. Einem Vergewaltiger ist es völlig gleichgültig, wie eine Frau aussieht, ihn interessiert die Kontrolle und Macht über sein Opfer
RICHTIG ☐ FALSCH ☐
5. Ein Mann, der eine Frau vergewaltigt, hat sehr wahrscheinlich früher schon ein solches Verbrechen begangen. (Wiederholungstäter)
RICHTIG ☐ FALSCH ☐
6. Die meisten Vergewaltigungstäter suchen nicht sexuelle Befriedigung, sondern wollen Gewalt ausüben.
RICHTIG ☐ FALSCH ☐
7. Der Hodensack ist die empfindlichste Stelle am Körper eines Mannes.
RICHTIG ☐ FALSCH ☐
8. Um sich nicht selbst aus der eigenen Wohnung auszuschließen, sollte man einen Hausschlüssel unter dem Schuhabstreifer oder im Nahbereich der Eingangstür verstecken.
RICHTIG ☐ FALSCH ☐
9. Nach Möglichkeit sollte man einem Angreifer nur wehtun.
RICHTIG ☐ FALSCH ☐
10. Kämpfe nie, wenn nicht Dein Leben oder Deine Gesundheit unmittelbar bedroht wird, denn Deine Gegenwehr könnte ohne Erfolg bleiben.
RICHTIG ☐ FALSCH ☐

11. Wenn Du eine Vergewaltigung über Dich ergehen lassen musst - dann solltest Du

- a) eine klare Beschreibung des Angreifers zu geben versuchen
- b) duschen
- c) die Polizei benachrichtigen
- d) sich vom Arzt untersuchen lassen

12. Waffen, die Du bei Dir trägst, können häufig eher hindern als helfen, weil

- a) Du wertvolle Zeit verlierst, wenn Du nach einer solchen Waffe suchst
- b) Man sie gegen Dich selbst einsetzen könnte
- c) Es schwieriger ist, einen Gegenstand zielsicher einzusetzen
- d) Du Dein Vertrauen in einen Gegenstand setzt, als Dir selbst zu vertrauen

13. Die beste(n) Taktik(en), obszöne Telefongespräche abzustellen, ist (sind)

- a) einfach aufzulegen
- b) mit einer Trillerpfeife ins Telefon pfeifen
- c) Geheimnummer
- d) sich auf ein Gespräch einlassen, um Name und Adresse herauszufinden

14. In einem Kino legt plötzlich ein unbekannter Mann seine Hand auf Dein Knie. Du solltest

- a) schreien, um ihn abzuschrecken und mit den Fingern in seine Augen stechen
- b) den Platz wechseln
- c) Deine Hand auf seinen Oberschenkel legen
- d) ihm in der „Sie-Form“ lautstark klarmachen, dass er derartige Annäherungsversuche unterlassen soll

15. Wenn sich die Gelegenheit bietet und es möglich ist, solltest Du

- a) eher den Hodenquetschdrehgriff als einen Fingerstoß praktizieren
- b) eher "Feuer" als "Hilfe" rufen
- c) eher sprechen als kämpfen
- d) der Polizei eher das Äußere eines Angreifers beschreiben können als sein Auftreten

16. Du gehst alleine im Park spazieren und siehst in ca. 30 Meter Entfernung, wie eine Frau von einem Mann mit einem Messer bedroht wird. Du solltest

- a) der Frau zu Hilfe eilen
- b) den ganzen Angriff genau beobachten, so dass Du vor Gericht zuverlässig aussagen kannst
- c) die Frau mit ihrem Angreifer alleine lassen und die Polizei mittels Notruf verständigen
- d) den Vorfall ignorieren, denn "Selbst"-Verteidigung bedeutet, auf seine eigene Sicherheit zu achten

17. Du bist alleine zu Hause wenn es an der Tür läutet. Du blickst durch den Spion und bemerkst einen unangemeldeten Besucher in einer Uniform. Du solltest

- a) den Mann nach seinen Wünschen fragen, ohne die Tür zu öffnen
- b) sich den Ausweis des Mannes zeigen lassen
- c) seine Behauptungen überprüfen – bei der jeweiligen Firma anrufen
- d) die Polizei benachrichtigen, wenn der Verdacht besteht, dass der Mann ein Betrüger ist

Die Antworten auf alle Fragen und noch viele weitere Informationen über dieses wichtige Thema findest Du im Kursbuch – dieses kannst Du als PDF-Dokument auf unserer Homepage downloaden !!

svs-viehboeck.at